



Ваше здоровье - наш ежедневный труд!

РАСПОРЯДОК ДНЯ

№	Мероприятия	Время			
1	Подъем, измерение температуры	с	6:00	до	6:30
2	Утренний туалет пациентов	с	6:30	до	8:00
3	Раздача лекарств	с	8:00	до	8:30
4	Завтрак	с	8:30	до	9:30
5	Утренняя конференция персонала	с	9:00	до	9:15
6	Обход лечащим врачом	с	9:15	до	12:00
7	Выполнение врачебных назначений	с	9:30	до	13:00
8	Раздача лекарств	с	13:00	до	13:30
9	Обед	с	13:30	до	14:30
10	Тихий час	с	15:00	до	17:00
11	Посещение пациентов родственниками	с	17:00	до	20:00
12	Раздача лекарств	с	17:00	до	17:30
13	Ужин	с	17:30	до	18:00
14	Выполнение врачебных назначений	с	20:00	до	21:00
15	Вечерний туалет пациентов	с	21:00	до	22:00
16	Отход ко сну	с	22:00		



Ваше здоровье - наш ежедневный труд!

ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

ПРАВИЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

- Отказаться на время лечения от курения, приема алкоголя и других вредных привычек;
- Придерживаться установленного в КБ Центросоюз распорядка дня;
- Придерживаться назначенного врачом режима (постельный, палатный, общий);
- Выполнять рекомендации лечащего врача;
- Соблюдать назначенную врачом диету;
- Отдыхать в послеобеденное время и вовремя отходить ко сну вечером;
- В период тихого часа и после 22:00 соблюдать тишину и пользоваться только индивидуальными светильниками;
- Бережно относиться к имуществу больницы и других пациентов;
- Поддерживать чистоту и порядок в палате;
- Уважительно относиться к медицинскому персоналу, проявлять доброжелательное и вежливое отношение к другим пациентам;
- Быть внимательными с персоналом охраны, их труд обеспечивает покой больного.



Ваше здоровье - наш ежедневный труд!

ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

ЗАПРЕЩЕНО

- Покидать территорию больницы;
- Курить в помещениях и на территории больницы;
- Находиться в верхней одежде, без сменной обуви;
- Пользоваться электронагревательными приборами;
- Громко разговаривать, шуметь, хлопать дверьми;
- Употреблять алкогольные напитки и наркотические средства;
- Передавать пациентам, находящимся на стационарном лечении продукты, входящие в перечень запрещенных;
- Занимать лифты, предназначенные для сотрудников больницы: Вы можете задержать передвижение дежурного медперсонала, спешащего на вызов к больному



Ваше здоровье - наш ежедневный труд!

ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Хранение продуктов пациентами в холодильниках отделений осуществляется исключительно в полиэтиленовом пакете с указанием фамилии и номера палаты.

Неподписанные продукты изымаются!

Перечень пищевых продуктов,
РАЗРЕШЕННЫХ

для передачи пациентам КБ Центросоюз
(СанПин №2.3.2.1324-03, №2.1.3.2630-10)

ПРОДУКТЫ	Количество (1 упаковка)	Сроки реализации
Мясо отварное	200 грамм	12 часов
Бульон мясной/куриный	200 грамм	12 часов
Молоко (пастеризованное, стерилизованное)	0,5 литра	24 часа
Кефир (пастеризованный)	0,5 литра	24 часа
Йогурт	0,5 литра	24 часа
Сметана	200 грамм	24 часа
Творог	200 грамм	24 часа
Сок, морс, компот	500 грамм	24 часа
Фрукты/ овощи свежие, в чистом виде	500 грамм	48 часов
Сыр	100 грамм	72 часа
Масло сливочное	100 грамм	72 часа

Продукты с истекшим сроком реализации утилизируются без предупреждения больных!



Ваше здоровье - наш ежедневный труд!

ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Перечень пищевых продуктов,
ЗАПРЕЩЕННЫХ
для передачи пациентам КБ Центросоюз
(СанПин №2.3.2.1324-03, №2.1.3.2630-10)

**Кондитерские изделия с кремом (торты,
пирожные и т.д.)**

Шоколадные конфеты

Сырые яйца

Консервы

Колбасные и рыбные изделия

Домашние салаты

Копченые, жареные изделия

Алкогольные напитки